



Initiative kongolesischer Deutscher

Konferenz über das Thema Migration und Stress

Mit **Frau Melisa Budimlic**

Refugio München transfer- Fortbildung und Forschungsakademie

Am **Samstag 08.12.2018**

um **18:30 bis 21:30 Uhr**

Ort: **EineWeltHaus**, im großen Saal in der
Schwanthalerstr.80

Eintritt frei!

Unbewältigter Stress macht krank!

Migration geht mit Veränderungen und Verlusten bei denjenigen, die aus irgendwelchem Grund auch emigrieren müssen, einher. Nicht umsonst wird die Migration weitgehend übereinstimmend als ein kritisches Lebensereignis beschrieben.

Mit diesem Informationsabend will die Initiative Kongolesischer Deutscher, IKD e.V. Geflüchteten, Migrantinnen und Migranten die Möglichkeiten geben, über die aus der Migration resultierenden Stressfaktoren zu diskutieren und auch zu erfahren, welche Stressbewältigungsmöglichkeiten es in München gibt.

Der Vortrag wird von der Frau Melisa Budimlic, der stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden von Refugio München gehalten.

Veranstalter : Initiative Kongolesischer Deutscher, IKD e.V.

Kontakt: 0176 233 67 353; info@ikd-muenchen.de

www.ikd-muenchen.de