

Aktuelle Hilfsangebote für Beratung/ Nahrungsmittel/ Kleidung/ Hygiene

✓ **Beratung**

Bahnhofsmision München

Hauptbahnhof Gleis 11
Bayerstraße 10a
80335 München
Telefon:089 / 59 45 76

✓ **Essen**

Münchner Korbinian-Küche

von 12.00 - 17.00 Uhr warmes Essen und Getränke am Hauptbahnhof
(Bayerstraße/Ecke Bahnhofplatz)

Brauchbar

Dachauer Straße 114, 80636 München
Leonrodplatz: Tram 12, 20 , Bus 53
Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr und Sonntag 12.00 – 13.00 Uhr
Bei dem Gebäude mit der Aufschrift "Schwere Reiter" gehts in den Hof hinein, am Leonrodhaus entlang, weiter bis zum ersten Weg nach rechts. Den lauft ihr bis zum ersten Gebäude auf der linken Seite. Die zweite Tür ist die zur Brauchbar.

Münchner Tafel

Wenn Sie Lebensmittel-Hilfe von der Münchner Tafel in Anspruch nehmen wollen, müssen Sie sich zuerst unbedingt bei der telefonischen Sprechstunde anmelden. Diese findet immer mittwochs zwischen 14.00 und 15.30 Uhr statt. Einfach die 089 / 292250 anrufen.

✓ **Bekleidung**

Geöffnet hat die **Kleiderkammer** der Ökumenischen Nothilfe
Bayernkaserne, Halle 28
Heidemannstraße 50, Bushaltestelle Grusonstraße
80939 München
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 10.00 – 16.00 Uhr
Montag geschlossen

✓ **Aufenthaltsmöglichkeiten**

Teestube „komm“-Streetwork - Obdachlosenhilfe Tagesaufenthalt

Zenettistraße 32
80337 München
Tel.: 089 / 771084

Öffnungszeiten:

Büro: Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Tagesaufenthalt: täglich 14.00 - 20.00 Uhr

Begegnungszentrum D3 für Menschen mit erhöhtem Alkoholkonsum

Dachauer Str. 3

80335 München

Tel.: 089 / 55169 624

E-Mail: begegnungszentrum-d3@caritasmuenchen.de

Öffnungszeiten ab dem 1. Oktober 2020:

Montag bis Sonntag: 8.30 Uhr - 12.00 Uhr / 13.00 Uhr - 16.30 Uhr,

außer Mittwoch: 8.30 Uhr - 13.30 Uhr

(auch Feiertags)

Kälteschutz

In München ist die **Bayernkaserne** geöffnet

Das Kälteschutz- und Übernachtungsschutzprogramm der Stadt München in der Bayernkaserne hat seit 21. März ganztägig inklusive einer Essensverpflegung geöffnet..

Weiterhin haben die wichtigsten Anlaufstellen für obdach- und wohnungslose Menschen in München im Notbetrieb unter den nötigen Gesundheitsvorkehrungen geöffnet:

Schiller 25: Anlaufstelle für den Übernachtungsschutz in der Bayernkaserne und Beratungsstelle für wohnungslose Menschen aus der EU.

<http://www.hilfswerk-muenchen.de/hilfsangebote-schiller-25-migrationsberatung-wohnungsloser-und-ubernachtungsschutz.html>

Destouchesstraße 89

Tel.: 089 / 360 06 26-0 oder 089 / 360 06 26-29

Otto und Rosi: Offener Tagestreff für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Männer und Frauen.

<https://www.awo-muenchen.de/spezielles/wohnen/otto-rosi>

Rosenheimer Str. 128 d

Tel.: 089 / 32 80 86 69

Obdachlosenhilfe St. Bonifaz

Bäderabteilung und Kleiderkammer:

Mittwoch 8.00- 13.00 Uhr und Samstag von 8.00- 15.00 Uhr aufgrund des begrenzten Zugangs kann es zu erheblichen Wartezeiten kommen

Lunchpakete werden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10.00- 11.00 Uhr ausgegeben

Arztpraxis: die Arztpraxis bleibt bis auf weiteres zu den gewohnten Zeiten (Mo, Di, Do, Fr jeweils von 8.30- 12.00 Uhr) geöffnet